

INGREDIENTI SERENI

Piccolo dizionario del linguaggio
INCI dei cosmetici

A cura di Ghiretti Serena – AnimaSerena centro estetico



Questo piccolo dizionario nasce dalla volontà di accordare maggiore trasparenza ai clienti di AnimaSerena centro estetico, fornendo uno strumento di facile consultazione che consentirà di scoprire, ingrediente per ingrediente, quali sostanze si celano dietro ai termini non comuni del linguaggio INCI, utilizzato per elencare gli elementi che compongono cosmetici.

Si tratta di un piccolo dizionario dal momento che le componenti usate in cosmesi sono più di 6000: qui si troveranno per lo più gli ingredienti presenti nei cosmetici usati e venduti presso il centro estetico AnimaSerena e qualche altro ingrediente che si può trovare facilmente in vari prodotti comuni in commercio.

I termini INCI nel dizionario sono elencati in ordine alfabetico, affiancati dalla spiegazione che descrive la sostanza, la funzione e contrassegnati da un colore:

Verde: sostanze di origine vegetale o derivate da vegetali, non dannose né per l'uomo né per l'ambiente;

Giallo: sostanze non conosciute oppure sostanze che hanno limitazioni d'uso o cautele in alcuni casi, ad esempio alcune sostanze aromatiche che possono arrecare fastidi ai soggetti predisposti;

Rosso: sostanze dannose o per l'uomo o per l'ambiente, derivati del petrolio, sostanze di sintesi non biodegradabili.

La valutazione tramite semaforo è utilizzata da diversi siti e può differire da sito a sito poiché si tratta di una valutazione data in base ai parametri personali di chi redige il dizionario in questione.

É da sapere inoltre che la valutazione del singolo ingrediente non è abbastanza per dare un giudizio complessivo su un prodotto cosmetico: le componenti sono di norma indicate in ordine decrescente di concentrazione, pertanto i primi nomi nella lista degli ingredienti sono i più significativi perché presenti in grande concentrazione mentre gli ultimi sono presenti per lo più in tracce e perciò di scarsa rilevanza. Questa informazione è anche utile per dedurre quanto può essere significativa la concentrazione dei principi attivi.

www.ewg.org/skindeep
www.aiab.it
www.icea.info
<http://ec.europa.eu/>
<http://www.abc-cosmetici.it/>
www.biodizionario.it
forum.promiseland.it
www.nononsensecosmethic.org/
it.wikipedia.org
www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/
www.farmacista33.it/
www.my-personaltrainer.it
ecoantiage.blogspot.it
www.mynonsolobio.com
www.cucina-green.com
www.saicosatispalmi.com
www.giardinodiarianna.com
www.truthinaging.com
www.erboristeriacassani.it
www.cure-naturali.it
<http://www.agronauticosmetics.com/>
www.ecco-verde.it
<http://www.chimica-online.it/>

CHIMICA E COSMETOLOGIA CON ELEMENTI DI FISICA. Picenni A. Editore San Marco
LE FORMULE COSMETICHE. A cura di Giovanni D'Agostinis. Tecniche Nuove Pubblicazioni.

Acid Tetrasodium Etidronate	Acido etilendiamminotetraacetico. Conosciuto anche come EDTA. Usato come tensioattivo e conservante. Si tratta di un acido carbossilico di sintesi ottenuto dalla reazione tra etilendiammina, formaldeide e cianuro di sodio. E' una sostanza che funge da bonificatore e antidoto contro metalli pesanti e particelle inquinanti, ridurrebbe anche la necessità dei conservanti, tuttavia la Ecolabel e altre organizzazioni ambientaliste lo bandiscono poiché ha una lenta velocità di biodegradazione, più lenta di quella in cui se ne disperde di nuovo.
Adansonia Digitata oil	Olio di Baobab - origine vegetale
Aesculus Hippocastanum seed Extract	Estratto dei semi di Ippocastano
Alcohol	Alcool Etilico. Dona alle emulsioni maggiore leggerezza ed è una ottima alternativa ai siliconi volatili. Anche se per sua natura ha un effetto solvente per i lipidi, in una matrice complessa come un'emulsione il suo potere sgrassante è estremamente inibito.
Alcohol denat	L'alcohol denaturato è semplicemente alcohol etilico a cui vengono aggiunte componenti chimiche per dargli il colore rosa, necessario per riconoscerlo a occhio ed evitarne così l'ingestione accidentale. Dona alle emulsioni maggiore leggerezza ed è una ottima alternativa ai siliconi volatili. Anche se per sua natura ha un effetto solvente per i lipidi, in una matrice complessa come un'emulsione il suo potere sgrassante è estremamente inibito.
Allantoin	Allantoina: si trova in natura nella pianta borraginacea <i>Symphytum officinalis</i> L. anche se in genere viene ricreata in sintesi. Si tratta del prodotto finale della sintesi dell'acido urico. Classificata dalla Food and Drug Administration come sostanza sicura ed efficace come protettivo cutaneo. Ha effetto idratante e disarrossante, in concentrazioni dall'1 al 5% ha anche azione esfoliante e promuove la proliferazione cellulare.
Aloe Barbadosensis Leaf Juice	Succo delle foglie di Aloe Vera
Alpha-Isomethyl Ionone	Molecola responsabile delle profumazioni floreali con sentori di cipria, legno, violetta. Esistono due isomeri: l'alpha e il beta, ma viene utilizzato solo l'alpha poiché il beta è estremamente sensibilizzante. Pur essendo assai meno sensibilizzante del beta anche l'isomero alpha può creare fenomeni di reattività nei soggetti predisposti. La International Fragrance association da decenni ne regola attentamente i dosaggi e le lavorazioni e questo evita la diffusione di allergie ed è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo.
Alumina	Ossido di Alluminio: impiegato come opacizzante, rivestimento delle sostanze agenti come filtri UV (per ridurre eventuali reazioni fotocatalitiche e interazioni nocive con microparticelle), assorbente, abrasivo, viscosizzante. L'alluminio è il metallo più presente sulla crosta terrestre.
Aluminum Stearate	Sale di alluminio, ottenuto da reazione tra idrossido di alluminio e acido stearico. Usato come antiagglomerante (per evitare ad esempio che gli altri ingredienti del prodotto creino "grumi") e come colorante
Amyl Cinnamal	Amile cinnamale: si tratta di un'aldeide di origine naturale, ed è responsabile delle profumazioni floreali simili al gelsomino. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perché contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto
Ananas Sativus	Ananas
Anethum Graveolens Seed Oil	Olio di semi di Aneto

Anise Alcohol	Alcol anisilico, naturalmente presente nella pianta del Cumino. Ha proprietà deodoranti. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto
Aqua	Acqua
Arctium Lappa Root Extrat	Estratto di radice di Bardana
Argania Spinosa Oil	Olio di Argan
Arnica Montana Flower Extract	Estratto di fiori di Arnica
Artemisia Abrotanum	Abrotano, pianta della famiglia delle Artemisie
Anthemis Nobilis	Camomilla romana
Avena Sativa Bran Extract	Estratto di crusca di Avena
Avena Sativa Kernel Extract	Estratto di nocciolo di Avena
Azadirachta indica bark/seed extract	Estratto di corteccia e semi di Neem
Bambusa Arudinacea Stem Extract	Estratto della corteccia di Bambù
Benzoic Acid	L'acido Benzoico è un acido carbossilico aromatico naturalmente presente in molte piante, ad esempio, mirtili, prugne, cannella. Ha una discreta attività antimicrobica pertanto si presta ad essere un ottimo conservante di origine naturale per l'impiego nei cosmetici. Tuttavia nelle persone allergiche ai benzoati può innescare reazioni.
Benzyl Alcohol	L'alcohol Benzilico è un composto aromatico di origine organica, naturalmente presente in alcune essenze quali gelsomino, violetta, neroli, ylang ylang. Oltre alla funzione aromatica ha anche un'ottima attività antimicrobica perciò si presta ad essere un ottimo conservante naturale. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Benzyl Benzoate	Benzoato di Benzile: chimicamente si tratta dell'esteredell'alcol benzilico con acido benzoico, entrambe componenti organiche naturalmente presenti nelle essenze estratte da varie piante e responsabili delle gradevoli profimazioni floreali. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Benzyl Nicotinate	Il nicotinato di benzile è l'estere dell'acido nicotinico e dell'alcol benzilico. Ha funzione riscaldante e stimolante della circolazione periferica. Può provocare reazione nei soggetti predisposti e per via del potere vasodilatatore non è una sostanza adatta a chi ha i capillari fragili
Benzyl Salicylate	Il Benzil Salicilato è l'estere benzilico dell'acido salicilico, responsabile della fragranza dolce/floreale. Possiede inoltre una debole capacità di assorbimento dei raggi UVB. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
BHT	Butilidrossitoluene: conservante di sintesi, utilizzato anche in campo alimentare con la sigla E321, nonostante vi siano dubbi riguardante i suoi effetti sulla salute epatica.
Bisabolol	Il bisabololo è un alcol che si ottiene per distillazione dell'olio essenziale di camomilla

Bis-ethylexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine	Filtro solare di origine sintetica, solubile in oli cosmetici polari, non solubile in acqua. È un filtro ad ampio spettro poiché fornisce protezione sia dagli UVA che dagli UVB. Alcuni studi su colture cellulari hanno dimostrato che non possiede effetti estrogenici ed è raro che causi allergie o irritazioni. È noto anche col nome commerciale Tinosorb S. Alcuni potrebbero storcere il naso trattandosi di una sostanza di sintesi, tuttavia ritengo che sia da valutare che il suo utilizzo è di efficace protettivo contro le radiazioni solari che potrebbero essere ben più dannose a lungo termine.
Borago officinalis Seed Oil	Olio di semi di Borragine
Boswellia Carterii	Incenso
Butylphenyl Methylpropional	Molecola responsabile di intensi profumi floreali. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo.
Butyrospermum Parkii Butter	Burro di Karité
C12-15 alkyl Benzoate	Con C12-15 Alkyl Benzoate si identifica un olio costituito da acido benzoico esterificato con alcoli a lunga catena (12-15 atomi di carbonio), utilizzato in cosmesi per le sue proprietà emollienti. È un liquido trasparente ad alta polarità, bassa viscosità ed è insolubile in acqua. In particolare, è un solvente efficace per solubilizzare i filtri sia fisici che chimici, per cui è ideale nella preparazione dei prodotti solari. Quando applicato sulla pelle, presenta una buona stendibilità e lascia una sensazione asciutta e non oleosa. Il dizionario di Fabrizio Zago lo indica con semaforo rosso in quanto sostanza di sintesi, non presente in natura, tuttavia sul dizionario inci di Skin Deep (più completo) il C12-15 Alkyl Benzoate è verde in quanto non è tossico, né irritante e non si è riscontrato che sia inquinante. Non comedogenico.
Caffeine	Caffeina
Calendula Officinalis Extract	Estratto di Calendula
Camelia Sinensis leaf Extract	Estratto di foglie di tè (Tè Verde)
Camphor	La canfora è un chetone terpenico che si ricava generalmente dal legno dell'albero di Cinnamomum canfora appartenente alla famiglia delle Lauraceae o sinteticamente a partire dall'olio di trementina. La canfora è assorbita velocemente attraverso la pelle e nel sito di applicazione produce una sensazione di raffreddamento simile a quella generata dal mentolo. A piccole dosi ha proprietà rinfrescanti, a dosaggi elevati ha azione stimolante e rubefacente. La canfora è utilizzata in prodotti cosmetici da massaggio, polveri aspersorie con azione rinfrescante e anti-prurito e in creme e maschere per pelli rilassate ed acneiche. Ha proprietà revulsive, tonificanti e rassodanti. Si utilizza a basse concentrazioni perché ad alto dosaggio può risultare irritante e sensibilizzante nei confronti della cute.
Cananga Odorata	Ylang-Ylang - origine vegetale
Caprylic/Capric Triglyceride	I trigliceridi sono la parte grassa degli oli. In questo caso si è separata dall'olio vegetale (sovente è usato l'olio di Cocco) la frazione di acido caprilico e acido caprico.
Caprylyl Glycol	Umettante di origine sintetica. Si tratta della reazione di acido caprilico con un diolo (glicole) che ha funzione alcolica. Sono entrambe sostanze organiche, ma questa reazione non è presente in natura e si ottiene solo sinteticamente.
Capsicum Anuum Fruit Extract	Estratto di Peperoncino
Carbomer	I carbomer sono sostanze derivate dal petrolio, come la paraffina, e utilizzate in cosmesi nella preparazione di gel.
Centella Asiatica Extract	Estratto di Centella Asiatica
Cera alba	Cera d'api. Si tratta di una secrezione prodotta dalle api per la costruzione delle cellette esagonali in cui immagazzinano il miele.
Cetearyl alcohol	L'alcol cetearilico impedisce la separazione tra grassi e acqua nelle emulsioni. Si ottiene dall'idrogenazione dei trigliceridi (grassi vegetali) dell'olio di cocco
Cetearyl Glucoside	Si tratta di un emulsionante basato su glucosio e olio di Cocco

Cetearyl Olivatate	Si tratta di un emulsionante basato su alcol cetearilico (ottenuto da idrogenazione dei trigliceridi degli oli vegetali) e acidi grassi vegetali derivati da Olio d'Oliva
Cethyl Dimethicone	Si tratta di una cera siliconica dal potere filmogeno. Per ottenerlo si introduce una catena cetilica sulla catena siliconica di base denominata polidimetilsilossilano e questa aggiunta rende più compatibile il silossilano con oli e cere non siliconiche. Il Cosmetic Ingredient Review ha revisionato questo ingrediente confermando che può essere considerato sicuro per l'uso cosmetico. Tuttavia i siliconi sono sostanze sintetiche e comedogenetiche perciò non compatibili con la scelta di una cosmesi naturale
Cetyl alcohol	L'alcol cetilico è un emolliente. Viene estratto dai grassi vegetali quali olio di Cocco, più soventemente utilizzato per i composti cetilici.
Chamomilla Recutita Flower Extract	Estratto di Camomilla
CI 15865	Colorante di sintesi con restrizioni d'uso o rischio per l'ambiente
CI 15985 (yellow 6)	Colorante di sintesi con restrizioni d'uso o rischio per l'ambiente
CI 16035 (Red 40)	Colorante di sintesi con restrizioni d'uso o rischio per l'ambiente
CI 19140	Tartrazina. È causa di molte allergie e intolleranze, reazioni causate da tutti i coloranti azotati, in particolare tra coloro che sono già intolleranti all'aspirina e tra gli asmatici: la tartrazina è implicata nella liberazione di istamine con un meccanismo di attivazione indiretta della degranolazione da parte dei mastociti. Tra le altre reazioni a questo colorante vi sono: l'emicrania, edemi, la visione di macchie, prurito, riniti, macchie rosse sulla pelle, problemi di respirazione, è una concausa dell'iperattività nei bambini.
CI 26100/Red 17	Colorante di sintesi con restrizioni d'uso o rischio per l'ambiente
CI 40800	Betacarotene
CI 42051	Derivato dal Trifenil metano. Colorante di sintesi con restrizioni d'uso o rischio per l'ambiente.
CI 42090 (Blu1)	Derivato dal Trifenil metano. Colorante di sintesi con restrizioni d'uso o rischio per l'ambiente.
CI 75125	Licopene: idrocarburo di origine vegetale appartenente al gruppo dei carotenoidi, usato come colorante e additivo alimentare.
CI 75470	Colorante rosso estratte da Coccus cacti, o cocciniglia, insetto dell'ordine degli Emitteri. Origine naturale, non crea problemi di alcun tipo, ma essendo di origine animale non è accettabile per i vegani.
CI 75810	Derivato del rame di origine botanica, si estrae dalle piante verdi.
CI 77400	Polvere di rame o di bronzo (colorante cosmetico) non comporta rischi né per l'uomo né per l'ambiente.
Cinnamic acid	Acido cinnaminico, si trova naturalmente nell'olio essenziale di cannella, Balsamo del Tolù e nel Burro di Karitè. Responsabile della profumazione di miele e fiori.
Cinnamomun Zeylanicum Bark oil	Olio essenziale dalla corteccia di Cannella. Introdotto nei cosmetici con parsimonia a causa del suo spiccato effetto riscaldante e iperemiante. Chi soffre di capillari fragili o pelle sensibile dovrebbe limitarne l'uso sulla pelle.
Cinnamyl Alcohol	L'alcol cinnamilico è la naturale componente aromatica di alcune essenze come Balsamo del Tolù. La sua nota aromatica ricorda il giacinto. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto
Citral	Il citrale è un'aldeide naturalmente presente negli oli essenziali quali verbena, limone ecc). ed è responsabile di un'intensa profumazione di limone. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto

Citric Acid (Anhydrous)	L'acido citrico è uno degli acidi più diffusi nel regno vegetale, utilizzato in cosmesi come correttore del pH. Se anidro è semplicemente più solubile in acqua.
Citronellol	Il Citronellolo è un monoterpenoide presente nelle essenze di geraneo, citronella e rosa e ne caratterizza il profumo. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Citrus Aurantium Bergamia Oil	Olio essenziale di Bergamotto
Citrus Aurantium Dulcis Oil	Olio essenziale di arancio dolce
Citrus Aurantium L.	Olio essenziale di Melangolo, più comunemente conosciuto come Arancio Amaro.
Citrus Bergamia Peel oil expressed	Olio essenziale di bergamotto estratto a freddo dalle scorze
Citrus Grandis Seed Extract	Estratto dei semi di Pomelo (da non confondere col pompelmo che è Citrus Paradisi, sono comunque assai simili)
Citrus Limonum peel oil	Olio essenziale di scorza di Limone
Citrus Medica Limonum Extract	Estratto di Limone
Citrus sinensis peel oil expressed	Olio essenziale di scorza di arancio dolce
Cocamidopropyl Betaine	Ottenuto da una miscela di ammidi e acidi grassi dell'olio di cocco e dalla betaina, che è un aminoacido moltodiffuso in natura e che si ottiene in particolare dalla canna da zucchero. La reazione tra questi due elementi, sebbene essi siano di origine organica, può essere ottenuta solo in sintesi. Tuttavia si ottiene questa sostanza partendo da elementi di origine vegetale ed è tra i tensioattivi uno dei più delicati sulle pelli più sensibili.
Coco-caprylate	Estere derivato dall'olio di cocco. Valid alternativa naturale ai siliconi volatili.
Coco-glucoside	Tensioattivo naturale e delicato derivato dall'olio di cocco. Riduce inoltre l'aggressività degli altri tensioattivi eventualmente presenti nel prodotto che lo contiene.
Cocos Nucifera Oil	Olio di Cocco
Coffea Arabica Seed Extract	Estratto dei semi del Caffè
Corylus Avellana Seed extract	Estratto di Semi di nocciolo
Coumarine	Molecola aromatica presente nelle rutacee e altre piante, responsabile del fresco profumo di erba appena tagliata. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Crataegus Monogyna	Biancospino
Cuminum Cyminum	Cumino
Cupressus Sempervirens Oil	Olio Essenziale di Cipresso
Cyamopsis Tetragonolobus Gum	Gomma di Guar
Cymbopogon Nardus Oil	Olio di Citronella/Lemongrass
Cymbopogon Schoenanthus Oil	Olio di Citronella/Lemongrass
Decyl Glucoside	Tensioattivo di origine vegetale ottenuto dalla reazione di acidi grassi da olio di Cocco con oligomeri di glucosio. Altamente biodegradabile.
Decyl oleate	Emolliente universale, ottenuto tramite eliminazione di acqua in una reazione chimica di alcool(decyl alcool) e l'acido oleico.
Dehydroacetic acid	L'acido deidroacetico è assai usato come conservante sebbene di sintesi, poiché è molto poco sensibilizzante ed inoltre assai biodegradabile.
Dicaprylyl Carbonate	Usato come emolliente. Si tratta di un estere di acido carbonico (Composto da un atomo di carbonio, due di idrogeno e tre di ossigeno e considerato l'anello di congiunzione tra chimica inorganica e chimica organica) con due molecole di Acido caprilico (acido grasso saturo derivato da olio di cocco)

Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl benzoate	Sinonimo di Diethylonamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate. Si tratta di una molecola organica utilizzata come filtro UV, assorbe tra i 320 e 380 nm con un picco di assorbimento a 354 nm, perciò protegge dagli UVA. Ha inoltre un'azione di rallentamento nella formazione dei radicali liberi, contribuendo a rallentare i processi di invecchiamento cellulare, specie se indotti dall'esposizione al sole. Fotostabile, compatibile con gli altri ingredienti cosmetici, solubile in olio e altri solventi organici
Dihydroxyacetone	Conosciuto come DHA, il diidrossiacetone è un carboidrato derivato da varie piante (più sovente la canna da zucchero) con l'utilizzo della fermentazione della glicerina e utilizzato come componente nei prodotti autoabbronzanti. La Food and Drug administration non ne approva però l'uso come additivo nei prodotti per il contorno occhi e per le labbra.
Disodium glycyrrhizate	Si tratta di un sale di glicirrizina, si tratta della parte più attiva derivata dalla pianta della liquirizia
EDTA	Acido etilendiamminotetraacetico. Conosciuto anche come EDTA. Usato come tensioattivo e conservante. Si tratta di un acido carbossilico di sintesi ottenuto dalla reazione tra etilendiammina, formaldeide e cianuro di sodio. E' una sostanza che funge da bonificatore e antidoto contro metalli pesanti e particelle inquinanti, ridurrebbe anche la necessità dei conservanti, tuttavia la Ecolabel e altre organizzazioni ambientaliste lo bandiscono poiché ha una lenta velocità di biodegradazione, più lenta di quella in cui se ne disperde di nuovo.
Elaeis Guineensis Oil	Olio di Palma
Elettaria Cardamomum	Cardamomo
Equisetum Arvense Extract	Equiseto
Escin	L'escina è un'insieme di saponine estraibili da semi, corteccia e foglie di Ippocastano, utile nel trattamento di ematomi, edemi e varici.
Ethylhexyl Methoxycinnamate	Filtro solare chimico fotostabile, protegge dagli UVB. Alcuni studi sugli animali ne hanno evidenziato la mutagenicità, la capacità di determinare reazioni allergiche ed effetti negativi sulla riproduttività
Ethylhexyl Palmitate	Sostanza emolliente: chimicamente si tratta di un acido lineare e un alcol ramificato con una catena lunga 22 atomi di carbonio: ha la capacità di solubilizzare molti principi attivi. Si ricava dall'olio di Palma
Ethylhexyl Stearate	Emolliente: estere tra acido stearico e alcol etilico. Miscibile con tutti i grassi di qualsiasi origine, non ha limiti nella concentrazione d'uso
Ethylhexyl Triazone	Filtro solare chimico fotostabile, protegge dagli UVB. Non ha effetti negativi sugli organismi, ma si sospetta possa essere inquinante perciò è malvisto dalle organizzazioni che si occupano di ecosostenibilità.
Ethylhexylglycerin	Etere glicerico derivato dai cereali, ha funzione emolliente e conservante. Considerato una valida alternativa ai parabeni.
Eucalyptus Globulus Leaf Oil	Eucalipto
Eugenia caryophyllus leaf oil	Olio essenziale di Chiodi di garofano
Eugenol	L'eugenolo è una fragranza che appartiene alla classe degli allibenzeni. Caratterizza i profumi speziati ed è naturalmente presente negli oli essenziali di cannella e di Garofano. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.

Farnesol	Il Farnesolo è naturalmente presente in molti oli essenziali (citronella, neroly, tuberosa, rosa, muschio...) ed è responsabile delle note dolci e floreali. Ha anche proprietà antibatteriche e pertanto compare spesso nei prodotti deodoranti o anti acne. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Foeniculum Vulgare	Finocchio
Fucus Vesiculosus Extract	Alga Fucus
Gardenia Tahitensis Flower Extract	Fiore di Tiarè
Gaultheria Procumbens	Olio essenziale di Wintergreen (pianta della famiglia delle ericacee)
Gelidium Cartilagineum Extract	Estratto di alga Agar-Agar
Geraniol	Il geraniolo è naturalmente presente in varie essenze come rosa, palmarosa, citronella. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Glucose	Glucosio, ovvero zucchero comune: in cosmesi ha azione umettante, idratante
Glycereth-2 Cocoate	Si tratta di un estere degli acidi grassi dell'olio di Cocco con eteri della glicerina legati da due moli di ossido di etilene. Ha funzione tensioattiva ed emulsionante
Glycerin	Glicerina/Glicerolo. È uno dei principali componente dei lipidi (oli e grassi). Altissimo effetto umettante
Glyceryl Rosinate	Fissante vegetale derivato dalla resina delle conifere.
Glyceryl Stearate	Il Gliceril stearato si ottiene dall'esterificazione del glicerolo con acido stearico. Funge da tensioattivo, emulsionante ed emolliente.
Glyceryl stearate SE	Glyceryl Stearate SE è un emulsionante anionico di derivazione vegetale, ottenuto dall'esterificazione del glicerolo con acido stearico, glyceryl stearate, in combinazione con potassio e/o sodio stearato. Glyceryl Stearate SE viene infatti prodotto facendo reagire glicerina con acido stearico in eccesso. L'acido stearico non coinvolto nella reazione viene fatto poi reagire con idrossido di sodio e/o potassio. In virtù della sua composizione caratterizzata da esteri del glicerolo e sali di sodio e potassio, è in grado di formare strutture a cristalli liquidi quando formulato in presenza di alto contenuto di acqua. SE significa self emulsifying, infatti può essere in grado di formare da solo la base di una emulsione stabile.
Glyceyn Vegetal	Glicerina/Glicerolo. È uno dei principali componente dei lipidi (oli e grassi). Altissimo effetto umettante. Qui si sottolinea che è di origine vegetale.
Glycine	La Glicina è un amminoacido non polare, achirale, il più piccolo dei 20 amminoacidi costituenti le proteine del corpo umano. Si presenta sotto forma di polvere bianca inodore, solubile in acqua. E' un costituente fondamentale della tripla elica di collagene ed è l'amminoacido presente in maggiore quantità nell'NMF (natural moisturizing factor) cutaneo. Ha proprietà idratanti, antiossidanti e rigeneranti delle ferite.
Glycine Soja oil	Olio di Soia Selvatica
Glycyrriza Glabra	Liquirizia
Gossypium Oil	Olio di Cotone
Guajacum Officinale	Guaiaico
Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride	Si usa nei balsami per capelli. È un ammonio derivato dalla gomma di guar. Sembra che una volta disperso nell'ambiente abbia effetti negativi sulla fauna marina, ma non tutti sono d'accordo.
Hamamelis Virginiana Extract	Hamamelide
Harpagophytum Procumbens Extract	Estratto di Artiglio del Diavolo

Hedera Helix Leaf Extract	Edera - estratto delle foglie
Helianthus Anuus Seed Oil	Olio di semi di Girasole
Helichrysum Angustifolium Flower Extrat	Elicriso
Hexyl Cinnamal	Esilcinnamaldeide: è una fragranza che si ricava naturalmente dall'olio essenziale di camomilla. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Hexyldecyl Laurate	Si tratta di un acido laurico esterificato. Di derivazione naturale.
Hieracium Pilosella Extract	Estratto di Sparviere pelosetto (pianta altrimenti nota col nome di pilosella)
Humulus Lupulus Extract	Estratto di Luppolo
Hydrogenated Ethylhexyl olivate	Sostanza emolliente derivata dall'olio d'oliva idrogenato. Rappresenta eccellenti proprietà idratanti, ottima alternativa ai siliconi
Hydrogenated Olive Oil Unsaponificables	Frazione insaponificabile dell'Olio di Oliva. Ricco in squalene vegetale, tocoferoli e caroteni, è conosciuto e apprezzato anche in ambito farmaceutico per le sue note proprietà lenitive, ammorbidenti e seboestitutive. E' particolarmente utilizzato per le pelli secche e disidratate. Grazie alla sua capacità di stimolare i fibroblasti, svolge anche una pregevole azione preventiva di rughe e rilassamenti cutanei.
Hydrogenated vegetable glycerides citrate	Grassi idrogenati da glicerina di origine vegetale legati con acido citrico. Emolliente, emulsionante
Hydrolized wheat protein	Proteine idrolizzate del grano
Hydroxycitronellal	L'idrossicitronellale è un'aldeide contenuta in diversi oli essenziali come lavanda e ylang-ylang. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Hydroxyethyl Cellulose	L'idrossietilcellulosa è un derivato della cellulosa che si differenzia da quest'ultima per il fatto che i gruppi idrossili del polimero organico sono stati sostituiti da gruppi idrossietilici, i quali le impediscono di cristallizzarsi. È altamente idrofila ed ha proprietà addensanti e gelificanti.
Hydroxysohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde	Conosciuto anche come Lyral , è una sostanza responsabile dell'odore di lillà e ciclamino. È abbastanza sensibilizzante. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Hypericum Perforatum flower/leaf/stem extract	Estratto di Iperico
Illicium Verum Oil	Anice stellato
Iris Pallida Root Extract	Estratto della radice di Iris Pallida
Isoamyl Cocoate	Emolliente oleoso: estere tra acidi grassi da olio di cocco e alcol isoamilico. Derivazione naturale, lavorazione sintetica. Non da reazioni negative.
Isoeugenol	Naturalmente contenuto in oli essenziali come noce moscata, o ylang-ylang. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Isononyl Isononanoate	Emolliente sintetico presumibilmente allergizzante
Jjoba esters	Esteri derivati dall'olio di Jojoba

Juglans Regia Shell Extract	Olio di Mallo di Noce
Juniperus Communis Fruit oil	Olio essenziale di ginepro
Kaolin	Caolino
Lactic acid	Acido Lattico
Laurus nobilis fruit oil	Olio di Alloro
Lauryl Glucoside	Si tratta di un etere tra acidi grassi e oligomeri del glucosio, usato come tensioattivo secondario. Riduce l'aggressività dei tensioattivi primari.
Lavandula Angustifolia Oil	Olio essenziale di Lavanda
Lavandula Angustifolia Water	Acqua aromatica di Lavanda
Lecithin	La lecitina è una miscela di fosfolipidi di origine vegetale (soia e grano) o derivata dal tuorlo d'uovo. Ha effetto idratante ed inoltre è capace di inglobare altri principi attivi facilitandone una più profonda penetrazione.
Limnanthes Alba Seed Oil	Olio di Limnantes Alba, pianta conosciuta anche col nome di "schiuma dei prati". Se ne estrae un olio molto stabile e nutriente e viene utilizzata in particolare per i capelli.
Limonene	Monoterpene contenuto sovente nelle scorze degli agrumi e responsabile del profumo di aiancio. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Linalool	Alcool terpenico che si trova in varie piante quali menta, cannella e agrumi. Può provocare reattività nei soggetti predisposti e pertanto è tra le 26 sostanze di cui la direttiva europea 2003/15/CE obbliga a riportare il nome in etichetta quando presente in concentrazioni superiori a 0,01% nei cosmetici a risciacquo e a 0,001% nei prodotti non a risciacquo. Questo anche quando presente non tal quale, ma perchè contenuto naturalmente negli oli essenziali utilizzati in quel prodotto.
Linum Usitatissimum Seed Oil	Olio di semi di Lino
Lippia Citriodora	Verbena
Magnesium Sulfate	Solfato di Magnesio, chiamato anche Sale Inglese. Viene usato anche in integratori e farmacia.
Malva Sylvestris Extract	Estratto di Malva
Maris aqua	Acqua di mare (Mar Morto)
Maris Limus	Fango marino (Mar Morto)
Maris Sal	Sale Marino (Mar morto)
Melaleuca Alternifolia Leaf oil	Olio essenziale di Melaleuca, conosciuta anche col nome di Tea Tree
Melissa Officinalis	Melissa
Mentha Arvensis leaf oil	Olio di Menta Campestre
Mentha Piperita Oil	Menta Piperita olio essenziale
Mentha Spicata Herb oil	Olio di Menta verde
Menthol	Mentolo: terpene contenuto nella pianta della menta che ne caratterizza il profumo e le proprietà. A differenza di altre molecole aromatiche contenute negli oli essenziali, il mentolo è abbastanza sicuro in quanto generalmente non provoca reazioni allergiche
Methyl Lauoyl Arginatehcl Benzyl Alcohol	Sale derivato da esterificazione di arginine da alcol laurilico e messo in reazione con alcol benzilico (componente aromatica degli oli essenziali). L'origine è naturale, la reazione è sintetica. Non è dannoso sulla pelle ma non si mette nei cosmetici destinati a occhi e labbra.
Methyl Methacrylate crosspolymer	Filmogeno di sintesi. Non è dannoso sulla pelle, ma non è per nulla biodegradabile
Miel	Miele

Mineral oil	Olio derivato dalla Paraffina, ovvero derivato dal petrolio. Come tutte le cere liquide si origina petrolchimica lascia una magnifica sensazione di "idratazione! del tutto fasulla. L'unica cosa che realmente fa è creare una pellicola invisibile, anti traspirante e occlusiva per i pori. Inoltre è dannoso per l'ambiente.
Myroxylon Pereirae	Balsamo del perù
Ocimum Basilicum Herb oil	Basilico
Octocrylene	Filtro solare che appartiene alla famiglia dei cinnammati, protegge da UVB e UVA con lunghezza d'onda più corta. Resiste all'acqua. Dopo 10 anni in cui si è considerato non allergenico ora la sua sicurezza è messa in discussione da alcuni test. Ancora in fase di studio
Octyldodecanol	Alcol alifatico, ovvero una lunga catena di alcoli derivati da acidi grassi vegetali. Previene la separazione delle fasi acquosa e grassa delle emulsioni.
Oenothera Biennis Oil	Olio di Enotera
Olea Europea fruit oil	Olio d'Oliva
Olea Europea unsaponifiables	Frazione insaponificabile dell'Olio di Oliva. Ricco in squalene vegetale, tocoferoli e caroteni, è conosciuto e apprezzato anche in ambito farmaceutico per le sue note proprietà lenitive, ammorbidenti e seboestitutive. E' particolarmente utilizzato per le pelli secche e disidratate. Grazie alla sua capacità di stimolare i fibroblasti, svolge anche una pregevole azione preventiva di rughe e rilassamenti cutanei.
Olus Oil	Miscela di trigliceridi e acidi grassi vegetali
Opuntia Coccinillifera Flower Extract	Estratte di fiori di Fico d'India
Orbignya Oleifera Seed Oil	Olio di Babassu, palma brasiliana con proprietà simili all'olio di cocco.
Origanum Vulgare	Origano
Oryzanol	Miscela di esteri ricabata dalla frazione insaponificabile dell'olio di crusca e di riso, ha azione antiossidante, è termostabile e protegge dagli UVA fino a 320 nm
Panax Ginseng Root Extract	Estratto della radice di Ginseng
Panthenol	Pantenolo
Paraffinum Liquidum	Paraffina liquida, derivata dal petrolio. Come tutte le cere liquide si origina petrolchimica lascia una magnifica sensazione di "idratazione! del tutto fasulla. L'unica cosa che realmente fa è creare una pellicola invisibile, anti traspirante e occlusiva per i pori. Inoltre è dannoso per l'ambiente.
Parfum	Termine utilizzato per indicare i composti odoranti, all'interno dell'elenco degli ingredienti presente sull'etichetta dei cosmetici. Per legge, infatti, non devono essere indicati i singoli ingredienti, sintetici o naturali, delle composizioni profumate (il cui numero a volte è superiore al centinaio), ma semplicemente il termine generico "parfum". L'unica eccezione riguarda gli ingredienti segnalati dal Comitato Scientifico per la Sicurezza del Consumatore della Commissione Europea perché hanno la possibilità di indurre reazioni allergiche in percentuali maggiori, rispetto ad altri. Se il prodotto contiene uno o più di questi ingredienti, alle concentrazioni identificate da SCCS, non basta inserire la sola scritta parfum, ma è necessario indicare anche il nome della sostanza, in modo che la persona allergica possa riconoscerla prima di acquistare o utilizzare il prodotto.
Pelargonium Graveolens Flower Oil	Olio essenziale di Geranio
Persea Gratissima Oil	Olio di Avocado
Phenethyl Alcohol	Deodorante: è un composto organico contenente un anello aromatico nella sua struttura chimica, in natura appare come un liquido incolore spesso associato ad oli essenziali prodotti da molti vegetali tra cui la rosa, la menta piperita, il giacinto ed i fiori d'arancio.
Phenoxyethanol	Si tratta di un etere aromatico del glicole etilenico, utilizzato come conservante. L'Istituto per la Certificazione Etica e Ambientale lo considera un ingrediente bio-ecologico, tuttavia è considerato irritante e non sicuro se utilizzato in prodotti che entrano a contatto con occhi e labbra e se ne consente l'uso in concentrazione massima dell'1%

Phosphatidylcholine	La Fosfatidilcolina è una frazione della lecitina capace di formare liposomi in gradi di incorporare le altre sostanze funzionali per veicolarne più agevolmente il trasporto verso gli strati cutanei più profondi,
Phospholipidis	I fosfolipidi sono molecole organiche appartenenti alla classe dei lipidi idrolizzabili, che comprende tutti i lipidi caratterizzati da almeno un acido grasso nella loro struttura.
Pimpinella anisum Seed Oil	Anice comune
Pinus Pinaster	Pino marittimo
Pinus Sylvestris Twig leaf oil	Pino silvestre
Polyethylene	Miscroscfere di polietilene: è né più né meno che lo stesso materiale plastico con cui sono fatte le bottiglie delle bibite, ma in forma micronizzata o in micropalline. Usato come viscosizzante o per creare effetto scrub delicato. È inquinante per l'ambiente acquatico.
Polyglyceryl-3 diisostearate	Gli esteri poligliceridi sono una combinazione di acidi grassi con gruppi idrossili dei poligliceroli. Questo però ha una bassa biodegradabilità.
Polyglyceryl-3 stearate	Gli esteri poligliceridi sono una combinazione di acidi grassi (in questo caso acido stearico) con gruppi idrossili dei poligliceroli.
Polyglyceryl-4-Caprates	Gli esteri poligliceridi sono una combinazione di acidi grassi (in questo caso acido caprico) con gruppi idrossili dei poligliceroli.
Polyhydroxystearic acid	Gruppi idrossili dell'acido stearico. Funzione emulsionante
Polysorbate 20	Polysorbate 20 è un tensioattivo non ionico di derivazione vegetale ottenuto dalla reazione di esterificazione del sorbitolo etossilato con acido laurico. Ad alte concentrazioni può causare reattività.
Potassium Alum	Allume di potassio: un sale tra alluminio e potassio. Presente nei deodoranti ecologici in quanto più rispettoso dell'Alum Chloride. Rallenta la traspirazione e alcune persone non sono d'accordo sul fatto che sia sano rallentarla.
Potassium Hydroxide	Idrossido di potassio, più comunemente chiamato Soda, regola il ph
Potassium Laurate	Sale di potassio dell'acido Laurico, viene sintetizzato facendo reagire idrossido di potassio con acido laurico, acido carbossilico presente in natura. Viene impiegato come conservante in diverse preparazioni cosmetiche, come lozioni, creme, prodotti per capelli e deodoranti, sempre in associazione ad altre sostanze antimicrobiche, in particolare acido benzoico. Può essere impiegato anche in prodotti eco-certificabili.
Potassium Olivates	Viene sintetizzato facendo reagire idrossido di potassio con acidi grassi da olio di oliva. Viene impiegato come conservante in diverse preparazioni cosmetiche, come lozioni, creme, prodotti per capelli e deodoranti, sempre in associazione ad altre sostanze antimicrobiche, in particolare acido benzoico. Può essere impiegato anche in prodotti eco-certificabili.
Potassium Sorbate	Sale di potassio dell'acido sorbico, viene sintetizzato facendo reagire idrossido di potassio con acido sorbico, acido carbossilico presente in natura. Potassium Sorbate viene impiegato come conservante in diverse preparazioni cosmetiche, come lozioni, creme, prodotti per capelli e deodoranti, sempre in associazione ad altre sostanze antimicrobiche, in particolare acido benzoico. Può essere impiegato anche in prodotti eco-certificabili.
Propolis Extract	Estratto di Propoli
Propylene Glycol Diethylhexanoate	Sostanza di sintesi di cui è assai difficile reperire informazioni.
Prunus Amygdalus dulcis oil	Olio di Mandorle dolci
Retinyl Palmitate	Acido palmitico + Vitamina A. A dosi elevate può essere fotosensibilizzante se ci si espone al sole.
Ricinus communis	Olio di Ricino
Rosa Centifolia Flower Water	Acqua di Rosa Centifolia
Rosa Moschata Seed Oil	Olio di Rosa Moscheta
Rosmarinus Officinalis leaf oil	Olio essenziale di Rosmarino
Ruscus Aculeatus Extract	Estratto di Rusco
Salvia Officinalis Oil	Olio essenziale di Salvia
Santalum Album Oil	Olio essenziale di Sandalo
Satureia Hortensis	Santoreggia

Sesamum Indicum Oil	Olio di semi di Sesamo
Silica	Silice. Imita l'azione levigante dei siliconi, ma senza occludere i pori. Accettato da tutti i disciplinari eco bio
Simmondsia Chinensis Oil	Olio di Jojoba
Sodium Benzoate	Benzoato di sodio, è il sale dell'acido benzoico, che si trova naturalmente in molti cibi, come mirtilli, albicocche, funghi, cannella. Si usa come conservante naturale
Sodium Bicarbonate	Bicarbonato di Sodio, usato anche in cucina
Sodium Cetearyl Sulfate	Sale sodico di una miscela di cetil e stearyl solfato, due alchilsolfati costituiti dagli alcoli grassi cetilico e stearico legati ad un gruppo solfato. Viene utilizzato come tensioattivo o agente schiumogeno
Sodium Chloride	Cloruro di Sodio, noto anche come sale comune (usato anche in cucina)
Sodium Cocoate	Si tratta di un sale sodico degli acidi grassi dell'olio di cocco. Tensioattivo ed emulsionante
Sodium glutamate	Il glutammato monosodico è il sale di sodio dell'acido glutammico, uno dei 23 amminoacidi naturali che costituiscono le proteine. È uno degli amminoacidi più abbondanti in natura, ed è possibile trovarlo in molti alimenti come latte, pomodori e funghi oltre che in alcune alghe usate nella cucina giapponese. Finge da tensioattivo
Sodium Hyaluronate	Sale sodico dell'acido ialuronico. L'acido ialuronico è uno dei principali componenti dei tessuti connettivi e nella pelle ha un importante ruolo strutturale insieme a collagene ed elastina. La proprietà principale dell'acido ialuronico è quella di legare un elevato numero di molecole di acqua garantendo l'idratazione della cute. Grazie alla sua elevata affinità con l'acqua, il Sodium Hyaluronate viene impiegato come idratante cutaneo.
Sodium Hydroxide	Il Sodium Hydroxide (Soda) può essere impiegato in vari prodotti cosmetici, come detergenti, prodotti per le unghie, nei prodotti per la barba, nei depilatori, nei prodotti per la permanente, nei prodotti skin care e nel make-up. Il suo impiego prevalente lo si ha come regolatore di pH ed è da sempre utilizzato per la saponificazione dei grassi e l'ottenimento dei saponi.
Sodium Lauroyl Glutamate	Il Sodium Lauryol Glutamate è un tensioattivo derivato da sostanze vegetali e privo di conservanti, a basso impatto ambientale ed elevata biodegradabilità.
Sodium Metabisulfite	Sodium Metabisulfite è un sale di natura inorganica utilizzato in ambito cosmetico principalmente come antiossidante in prodotti per la cura dei capelli (tinture, decoloranti, permanenti) o contenenti estratti vegetali facilmente ossidabili. Viene impiegato in concentrazioni variabili comprese fra 0,05 e 0,1%. Non è un ingrediente indicato per l'utilizzo su pelli sensibili e delicate, perché può provocare fenomeni di sensibilizzazione e dermatiti.
Sodium Myreth Sulfate	Tensioattivo etossilato (come il Sodium Laureth Sulfate, ma meno aggressivo)
Sodium Palmitate	Sale sodico degli agidi grassi dell'oli di Palma
Sodium PCA	Il sale sodico dell'acido pirrolidincarbossilico è un composto organico ciclico con proprietà idratanti e si trova naturalmente nella composizione del fattore di idratazione cutanea (Natural Moisturizing Factor). La sua struttura aminoacidica gli conferisce sia la capacità di legare e trattenere l'acqua, grazie alla presenza di gruppi funzionali idrofili.
Sodium Polycrylate	Si tratta di un polimero sintetico. Non è biodegradabile, pertanto è inquinante. Sodium Polyacrylate è ampiamente utilizzato nei prodotti per il personal-care, sia come stabilizzante della fase acquosa di emulsioni che come strutturante dell'acqua per ottenere gel opalescenti.
Sodium Ricate	Sale sodico degli acidi grassi dell'olio di ricino
Sodium Stearoyl Lactylate	Emulsionante anionico O/A di derivazione naturale e food grade. E' un estere tra l'acido laurico e l'acido lattico. Conferisce alle emulsioni un tocco morbido e setoso, presenta notevoli capacità idratanti, aumenta la penetrazione degli attivi.
Solum Fullonum	Terra di Fuller, più comunemente nota come Argilla Verde
Sorbitan Olivatate	Emulsionante A/O non etossilato di origine naturale. E' un estere ottenuto dall'esterificazione del sorbitano (prodotto di deidratazione del sorbitolo) con acido oleico.

Sorbitan Stearate	Emulsionante A/O non etossilato di derivazione naturale. E' un estere ottenuto dall'esterificazione del sorbitano (prodotto di deidratazione del sorbitolo) con acido stearico. E' in grado di emulsionare tutte le tipologie di emollienti.
Sorbitol	Il sorbitolo (o glucitolo) è l'alditolo del glucosio. È presente nelle alghe rosse e in molte bacche e frutti come mele, pere, susine, ciliegie e sorbe da cui prende il nome. Si usa come agente idratante.
Stearic Acid	L'acido Stearico è un acido grasso di origine vegetale o animale. Viene generalmente ottenuto trattando i trigliceridi con acqua ad alta temperatura e pressione. Stearic Acid ha proprietà emollienti e lipogelificanti ed è utilizzato come ingrediente intermedio per l'ottenimento di numerose materie prime cosmetiche. Lascia sulla pelle un tocco ceroso ma asciutto.
Stearyl Alcohol	L'alcol Stearilico è un alcol grasso di origine naturale completamente saturo e con catena lineare costituita da 18 atomi di carbonio. Viene generalmente ottenuto dalla idrogenazione dell'acido stearico. Dotato di proprietà emulsionanti, viene usato come emolliente e fattore di consistenza della fase grassa.
Styrax Benzoin	Benzoino. solitamente una diluizione dell'oleoresina tratta dall'albero, molto più raramente un OE distillato a partire dall'oleoresina. L'oleoresina di benzoino può dare delle allergie, anche se non è una delle più allergeniche. L'oleoresina in se ha proprietà antibatteriche ed antimicotiche, astringenti, antiossidanti, e veniva usata come coadiuvante per le cicatrizzazione di ferite anche profonde (ma ora lo si usa poco) e per "fissare" materiali aromatici più volatili.
Sucrose	Saccarosio (zucchero)
Tetrasodium glutamate diacetate	È un ingrediente verde e serve a impedire che gli ioni metallici disciolti nel cosmetico facciano irrancidire il prodotto. In gergo tecnico questo genere di ingredienti sono chiamati chelanti o sequestranti, perché si legano agli ioni metallici e li sequestrano, rendendoli inoffensivi. Da non confondere con il suo "cugino" il TetrasodiumEDTA, molto inquinante per la fauna acquatica che contribuisce all'accumularsi di metalli pesanti nei pesci che poi ci ritroviamo nel piatto.
Theobroma Cacao Butter	Burro di Cacao
Thymus Vulgaris oil	Olio essenziale di Timo
Titanium Dioxide	Biossido di Titanio, è un minerale naturale utilizzato principalmente come pigmento bianco. Si trova in forma di polvere bianca amorfa. La polvere di Titanium Dioxide possiede un elevato indice di rifrazione ed è in grado di assorbire, riflettere e disperdere la luce solare. Per questo motivo, il Biossido di titanio è uno filtri fisici più utilizzati nei prodotti solari. È in grado di offrire protezione sia nei confronti dei raggi UVA (anche se è meno efficace tra 350 e 400 nm) che UVB.
Tocopherol	Tocoferolo anche detto Vitamina E
Tocopheryl Acetate	Tocoferolo/Vitamina E in forma solubile
Tridecyl salicylate	Il Tridecyl Salicylate un estere dell'acido salicilico con un isalchem, è un liquido ed è compatibile con una vasta gamma di emollienti cosmetici. E' utilizzato in prodotti per la pelle come blando cheratolico e come coadiuvante all'acne, nei prodotti per capelli trova il suo impiego in prodotti antiforfora e come plasticizzante in prodotti styling e Inoltre trova impiego nei prodotti sun care per la sua capacita di fare da booster ai filtri solari incrementandone l'SPF.
Triethanolamine	La trietanolamina è un liquido sintetico, di colore giallo chiaro e classificato come composto organico, in quanto è costituito dall'unione di diversi elementi, tra cui il carbonio. Ha funzione emulsionante. Fa parte delle nitrosamine: non sono ingredienti primari nei cosmetici, si formano quando l'acido nitrico e le amine si combinano, carcinogeniche, possono contaminare shampoos o altri cosmetici quando avviene la reazione, possono essere assorbite nel corpo in alti livelli.

Triethyl Citrate	Il trietil citrato è chimicamente il triestere dell'acido citrico con alcol etilico. Viene inserito nella fase grassa di emulsioni cosmetiche. Rispetto agli altri funzionali utilizzati in questa categoria di prodotti, ha dimostrato di essere privo di effetti sensibilizzanti e di non alterare la flora batterica cutanea. E' inoltre impiegato come fissativo dei profumi e come additivo alimentare.
Urea	L'Urea è naturalmente presente sulla pelle sana, dal momento che va a ricostituire il fattore naturale di idratazione (NMF) dell'epidermide. E' dunque prevalentemente impiegata per reintegrare tale fattore NMF nelle pelli più disidratate, facendo in modo che lo strato corneo trattenga più acqua. L'Urea possiede proprietà cheratolitiche, in quanto favorisce il distacco delle cellule morte superficiali e di conseguenza la rigenerazione cutanea, lasciando la pelle morbida e liscia. Inoltre, viene impiegata per stimolare la rigenerazione cutanea e ripristinare le funzioni "barriera" della cute. Altrettanto importante è la sua azione come fattore in grado di aumentare la penetrazione di alcuni attivi negli strati sottocutanei.
Urtica Dioica Extract	Estratto di Ortica
Uvinul A plus B	Sinonimo di Diethylnamino Hydroxybenzoyl Hexyl Benzoate. Si tratta di una molecola organica utilizzata come filtro UV, assorbe tra i 320 e 380 nm con un picco di assorbimento a 354 nm, perciò protegge dagli UVA. Ha inoltre un'azione di rallentamento nella formazione dei radicali liberi, contribuendo a rallentare i processi di invecchiamento cellulare, specie se indotti dall'esposizione al sole. Fotostabile, compatibile con gli altri ingredienti cosmetici, solubile in olio e altri solventi organici
Vaccinium Myrtillus Extract	Estratto di Mirtillo
Vegetable Glycerin	Glicerina/Glicerolo. È uno dei principali componenti dei lipidi (oli e grassi). Altissimo effetto umettante. Qui si sottolinea che è di origine vegetale.
Vitis Vinifera Seed Oil	Olio di Vinaccioli
Xantan Gum	Gomma Xantana: il gelificante naturale più utilizzato ottenuto dalla fermentazione dell'amido di mais con il batterio Xanthomonas Campestris. Viene sfruttata per la sua capacità di "rigonfiarsi" nell'acqua, andando a formare una struttura tridimensionale che consente di ottenere dei gel.
Xylitol	Lo xylitolo, anche chiamato zucchero del legno, è una molecola a cinque atomi di carbonio, appartenente alla famiglia dei polialcoli, presente in vari tipi di frutta e verdura e ricavato industrialmente dalla corteccia delle betulle e di altri alberi ad alto fusto. Si è scoperto essere carioprotettivo, lo si può ritrovare anche nei prodotti cosmetici, nei quali svolge la funzione di umettante ed idratante cutaneo.
Xymeninic Acid	Acido Ximeninico: estratto dalle radici e dalla corteccia dell'Oxalis dissitiflora, è in grado di stimolare la microcircolazione capillare anche nelle aree cosiddette "nodulari", in genere resistenti ai trattamenti anticellulite. Ha azione drenante e stimola la microcircolazione. È indicato anche per i trattamenti anticaduta.
zinc oxide	L'ossido di zinco è utilizzato come filtro solare, in quanto è capace di riflettere e disperdere le radiazioni solari, proteggendo la cute dai loro effetti nocivi. Ha uno spettro d'azione ampio, ma con superiorità di efficacia sulle radiazioni UVA a maggiore lunghezza d'onda (340-380nm), rispetto al biossido di titanio che invece è più efficace contro i raggi UVB. Benchè nella pratica, l'ossido di zinco sia utilizzato nei prodotti solari per le sue capacità filtranti, in realtà tale uso non è stato autorizzato (non rientra ancora nell'elenco dei filtri autorizzati) e la sua azione filtrante non può essere vantata in etichetta. Tuttavia sembra che possa provocare a lungo termine effetti negativi per l'ambiente acquatico.
Zinc Ricinoleate	Sale di zinco degli acidi grassi dell'olio di Ricino. Ha effetto deodorante e opacizzante
Zinc Stearate	Lo stearato di zinco è il sale di zinco dell'acido stearico. Usato come colorante cosmetico
Zingiber Officinalis Oil	Olio essenziale di Zenzero