



ANIMASERENA  
ayurveda & natural skincare  
**RITUALS & CARDS**

AnimaSerena è l'approdo per tutte le donne amanti della cosmesi green, che hanno il desiderio di dedicare a se stesse magici momenti di unione tra relax e bellezza.

Il negozio, aperto nel 2016 a Parma, specializzato in cosmesi bio-naturale, propone rituali di skincare viso-corpo in armonia coi dettami dell'Ayurveda e altri approcci olistici.

Potrai inoltre mantenere i benefici ottenuti qui con prodotti selezionati a inci verde e cruelty free, oltre alle linee esclusive AnimaSerena, studiate per rendere l'Ayurveda semplice, pratico, funzionale e gradevole anche nella vita di tutti i giorni.

UNA SCELTA NATURALE



<u>INDAGINE ESTETICA - PIANIFICARE LA STRATEGIA PERFETTA PER VISO O CORPO</u>	<u>4</u>
<u>SKIN RITUALS - BELLEZZA PER LA PELLE DEL VISO E DEL CORPO</u>	<u>6</u>
<u>MUDRA &amp; SAMARTHAN - RITUALI SPECIALI PER MANI E PIEDI</u>	<u>10</u>
<u>WELLNESS RITUALS - MASSAGGI DI BELLESSERE PER CORPO E MENTE</u>	<u>12</u>
<u>CURVE SERENE - DAI ARMONIA ALLE TUE FORME</u>	<u>16</u>
<u>ESPERIENZE MISTICHE - TRE GRANDI RITUALI AROMA-AYURVEDICI PER PERDERSI E RITROVARSI</u>	<u>18</u>
<u>PLATINUM UV + COLLAGEN - SCOPRI LA NUOVA FRONTIERA DELL'ABBRONZATURA ANTI-AGE</u>	<u>22</u>
<u>ANIMASERENA CARD - SCOPRI VANTAGGI E SERVIZI DEDICATI AGLI ABBONATI E RISPARMIA FINO AL 25%</u>	<u>25</u>
<u>ANIMASERENA GIFT CARD - SEMPLICE, VERSATILE, INFALLIBILE</u>	<u>28</u>
<u>LISTINO PREZZI</u>	<u>29</u>

AGGIORNATO IL 20 APRILE 2021

# INDAGINE ESTETICA

PIANIFICARE LA STRATEGIA PERFETTA PER VISO O CORPO



**L'INDAGINE ESTETICA MIRATA** è una seduta di osservazione e consulenza indispensabile quando si vuole ottenere un risultato su un inestetismo preciso: in questo caso è decisivo costruire un percorso di trattamenti studiato sulle tue vere e personali esigenze.

Osservando la pelle del viso o il corpo, un'estetista professionista è in grado di capire le dinamiche che agiscono dietro alla problematica per la quale richiedi assistenza e saprà consigliarti il tipo, il numero, la frequenza di trattamenti da eseguire oltre a darti consigli sulle eventuali abitudini di vita cui prestare attenzione e i prodotti adatti al tuo caso.

L'indagine estetica mirata sarà gratuita per coloro che sono pronte a impegnarsi subito sottoscrivendo un'AnimaSerena Card per iniziare il percorso di trattamenti.

UNA DOVEROSA PARENTESI. Per una questione di serietà professionale i percorsi viso/corpo saranno eseguiti esclusivamente previa indagine estetica mirata e sottoscrizione di AnimaSerena Card per eseguire i trattamenti consigliati in seguito all'indagine estetica.

Se hai troppi impegni e non puoi fare sì che non interferiscono col tuo percorso, se non sei sicura o sei indecisa, se cerchi giustificazioni per non cambiare abitudini e iniziare davvero un ciclo svolto nella maniera giusta, non sarebbe corretto da parte mia lasciarti iniziare un percorso nel quale non riusciresti ad applicarti correttamente: sarebbero soldi sprecati per te e pessima pubblicità per me. Non posso darti un cambiamento soddisfacente se non sei disposta tu stessa al cambiamento e all'impegno che questo richiede.

# SKIN RITUALS

BELLEZZA PER LA PELLE DEL VISO E DEL CORPO



## MASSAGGIO EMOLINFATICO VISO CON TRATTAMENTO MIRATO *IDRATARE/OPACIZZARE/CALMARE/PURIFICARE.*

Il massaggio emolinfatico del viso è adatto a tutte le pelli, ma in particolar modo è adatto per quelle sensibili, arrossate o afflitte da infiammazioni (quali le varie forme di acne). La manualità eseguita, che risulta molto rilassante e piacevole, oltre a far assorbire profondamente gli attivi utilizzati nel trattamento, migliora la circolazione linfatica e sanguigna del viso riducendo l'arrossamento, con effetto positivo sulla luminosità, la detossinazione; ripristina inoltre la naturale capacità della pelle di mantenere un suo equilibrio naturale.

Durata: 45 minuti circa

## MASSAGGIO DIEN CHAN CON TRATTAMENTO MIRATO *DISINQUINARE/ANTISTRESS/RIVITALIZZARE/ILLUMINARE/RASSODARE/RINGIOVANIRE*

Per le pelli più esigenti il metodo Dien Chan è in grado di dare con il massaggio effetti simili a quelli che si ottengono con l'ausilio di supporti tecnologici.

Dien Chan significa Osservare il Viso, esso infatti parla molto di noi e può restare segnato dalle problematiche, da vizi o dagli stati d'animo anche quando questi sono stati superati e fanno ormai parte del passato. La tecnica Dien Chan è molto riattivante per la pelle e il suo scopo è rassodare, rimpolpare fino ad arrivare a rimodellare naturalmente il volto rieducando i tessuti e la memoria cellulare. Inutile aggiungere che è un eccezionale trattamento anti-age oltre ad essere indicato come forte detossinante e illuminante per le pelli più segnate e stressate.

Durata: 60 minuti circa

## PURIFICAZIONE DEL VISO ALL'ACQUA DI ROSE

*LA BASE DI OGNI PERCORSO DI BELLEZZA*

La Purificazione del viso mira a liberare i pori ostruiti dal sebo in eccesso oltre ad eliminare le cellule morte dell'epidermide.

Di norma va ripetuto regolarmente ogni tre mesi, consigliando di prendere come riferimento solstizi ed equinozi, che sono momenti chiave anche nelle dinamiche del nostro metabolismo cellulare.

Indispensabile all'inizio di cicli di trattamenti mirati per potenziare la capacità di penetrazione dei principi attivi, velocizzando e potenziando i risultati, dovrebbe essere comunque un'abitudine regolare anche per chi segue una valida skin routine quotidiana.

L'acqua di rose come unico principio attivo permette di limitare la reattività del viso, apportare un equilibrio sebaceo, illuminando e favorendo l'ossigenazione cellulare.

Durata: fino a 90 minuti (dipende dalle condizioni della pelle).

## PURIFICAZIONE DELLA SCHIENA

*DOVE NON PUOI ARRIVARE TU*

Anche la pelle della schiena può accumulare impurità e quando capita di dover esporre la schiena durante la stagione estiva o con un abito particolare per un'occasione speciale, si può spesso scoprire di avere tante impurità e una pelle più grossolana o spenta, alcune persone inoltre sviluppano delle forme di acne anche sulla schiena oltre che sul viso. Questo trattamento arriverà dove non puoi da sola.

Durata: fino a 90 minuti (dipende dalle condizioni della pelle).



## GARSHANA

*MASSAGGIO ESFOLIANTE AYURVEDICO RIATTIVANTE AI SALI E OLI NOBILI.*

L'esfoliazione come cura fondamentale per la bellezza della pelle era riconosciuta già oltre 5000 anni fa. Questo rituale di bellezza, eseguito con la linea aroma-ayurvedica AnimaSerena, 100% green e formulata con conoscenze moderne, affonda le proprie radici nell'antichissima filosofia ayurvedica: l'antica medicina indiana. Garshana migliora da subito grana e luminosità della pelle, ed è il trattamento perfetto prima di esporsi al sole per limitare le desquamazioni; ottimo da ripetere regolarmente per eliminare le cellule morte e rendere ancor più efficaci gli effetti dei cosmetici abitualmente applicati; indispensabile come ouverture nei cicli di trattamenti mirati per garantirne un più profondo e rapido assorbimento degli attivi.

Durata: 1 h e 15 min circa

# MUDRA & SAMARTHAN

RITUALI SPECIALI PER MANI E PIEDI



## MUDRA & SAMARTHAN

### *RITUALI AYURVEDICI PER LE MANI E I PIEDI*

Il rituale Mudra prende il nome dalle particolari gestualità simboliche delle mani facenti parte della pratica dello yoga e nella danza indiana, mentre Samarthan significa "cammino, sentiero" sia in senso fisico che astratto.

Se hai l'impressione che alle manicure e ai pedicure che hai fatto fino ad ora manchi qualcosa è perché è questo il trattamento di cui hai bisogno. Si tratta di rituali ayurvedici per la cura estetica delle mani (Mudra) e del benessere dei piedi (Samarthan) che includono, oltre alla cura di unghie e annessi, anche un visibile risanamento e una profonda idratazione della pelle, anche quella molto danneggiata. Oltre ad essere un magnifico mantenimento della bellezza, gli effetti sono particolarmente notevoli nei casi più estremi, ad esempio sui piedi molto secchi o spellati, sui talloni molto rovinati, sulle mani arrossate e guastate dal freddo. Sono proprio i casi peggiori che invito alla prova più volentieri perché Mudra e Samarthan esprimono così il loro vero potenziale di riparazione. Lo splendore della pelle di mani o piedi sarà in ogni caso tale che non ci si potrà più accontentare di una manicure o una pedicure "qualsiasi".

Durata del trattamento Mudra: 45 min circa

Durata del trattamento Samarthan: 60 min circa

# WELLNESS RITUALS

MASSAGGI DI BELLESSERE PER CORPO E MENTE



## MASSAGGIO DEGLI YOGI

*EFFETTO STRETCHINGE DISTENSIVO*

Per spiegare con parole semplici cos'è il massaggio degli yogi lo si potrebbe definire una sorta di "stretching assistito"; nato nei monasteri indiani nei quali la pratica dello yoga avanzato richiede una notevole flessibilità, questo trattamento è costituito da manovre mirate a mobilizzare, distendere, amplificare i movimenti col fine di donare un maggiore senso di scioltezza ed eliminare le tensioni di chi sente un senso di "blocco" e rigidità. L'intero trattamento è eseguito senza oli e con i vestiti indosso, si consiglia quindi un abbigliamento comodo/sportivo; le manovre sono lente, mai brusche o forzate.

Durata: 1 ora circa.

## MASSAGGIO DELLE REGINE

*DRENAGGIO E DETOSSINAZIONE TOTAL BODY COL MASSIMO RELAX*

Si tratta di un **massaggio che tutte le donne** apprezzeranno per la sua capacità di coniugare vari effetti benefici per il corpo e per la mente: si tratta, infatti, di un magnifico trattamento drenante e detossinante per tutto il corpo ed è contemporaneamente molto rilassante, riequilibrante e idratante per la pelle. Un trattamento simile era riservato alle regine indiane o alle ragazze ritenute incarnazioni delle dee.

E oltre alla sensazione di benessere rimarranno anche una pelle morbidissima e gradevolmente profumata.

Durata: 1 ora circa.

## MASSAGGIO METAMERICO CRANIO-SACRALE

La posizione eretta che abbiamo guadagnato con l'evoluzione ci porta indiscussi vantaggi, ma anche qualche problema: sono veramente comuni dolori, tensioni e altri fastidi che interessano la schiena, il collo e le spalle. Per questo in tutta la storia del massaggio nel mondo si sono trovate tecniche per avere sollievo.

Lo scopo del massaggio è apportare un beneficio profondo e integrale dal sacro alla testa, agendo sulle fasce metameriche e i trigger points, alleviando i fastidi che affliggono tutta la colonna, la cervicale e il capo.

Con la ripetizione regolare del trattamento è possibile avere benefici cumulativi per un benessere di lunga durata.

Durata: 1 ora circa;

Versione abbreviata, sola schiena: 30 minuti circa

## CRANIAL MASSAGE

Si tratta di un trattamento dal triplice effetto: dona benefici estetici ai capelli grazie alla stimolazione della circolazione del cuoio capelluto, con effetto anticaduta e progressivamente rafforzante del capello in crescita, ma dona anche grande sollievo a coloro che soffrono di mal di testa da stress o da cervicale. Tutti possono farlo comunque per raggiungere un profondo stato di relax e rallentare e riordinare la mente quando è troppo piena di pensieri. Ottimo anche per chi deve concentrarsi molto a causa dello studio intensivo o del lavoro.

Durata: 30 minuti circa.

## MASSAGGIO PLANTARE

Sia per la medicina cinese che per quella indiana i piedi sono un'importante fonte di benessere ed è una verità che si può personalmente sperimentare ricevendo il massaggio plantare.

I piedi trasmettono così efficacemente i benefici al resto del corpo e alla circolazione, che è radicata in tutte le medicine olistiche della storia e del mondo l'idea che si possa agire in maniera riflessa sugli organi interni attraverso di essi e alcune persone riscontrano addirittura che il massaggio plantare sia efficace ancor più di altre tecniche mirate nel dare leggerezza e sollievo alle gambe gonfie e stanche o ad altri disturbi.

Durata: 30 minuti circa

# CURVE SERENE

DAI ARMONIA ALLE TUE FORME





## MESIS PRESSOTERAPIA + INFRAROSSI

La pressoterapia svolge un efficace massaggio di linfodrenaggio meccanico: grazie ad un sistema di camere d'aria che si gonfiano in successione, apporta un miglioramento considerevole della circolazione sanguigna e linfatica con un immediato senso di benessere e leggerezza degli arti inferiori.

La seduta risulta piacevole e rilassante ed è 4 volte più efficace di un drenaggio manuale.

L'azione combinata con i raggi infrarossi fa sì che non sia semplicemente un trattamento defaticante, ma eleva la seduta a completo trattamento anticellulite: mentre il massaggio pressorio agisce sul sistema linfatico, gli infrarossi accelerano gli interscambi cellulari, migliorando la qualità dei tessuti, aiutando a riattivare la circolazione nelle zone di stasi e nei pannicoli più resistenti e ad agire anche sulla cellulite di grado superiore. Anche in assenza di cellulite è un trattamento molto gradito da tutte le donne che soffrono di stanchezza alle gambe o gonfiore accentuato dal caldo.

Durata: 30 min circa di trattamento + 10/15 minuti di preparazione.

## MASSAGGIO ANTICELLULITE CONNETTIVALE

Ci sono casi in cui la distribuzione dei pannicoli adiposi è piuttosto particolare e vi è la necessità di lavorare i tessuti con una più elevata flessibilità nella tipologia di manipolazione e azione. Il massaggio connettivale per la cellulite sarà una soluzione efficace e apprezzata da tutte le donne che preferiscono il contatto umano alla seppur efficace pressoterapia.

Il massaggio connettivale è energico, profondo, forte oppure drenante e delicato a seconda delle zone.

Durata del trattamento: 50 minuti circa.

*esperienze mistiche*



*3 grandi rituali aroma-ayurvedici assoluti*

*Benvenuta nella sezione che presenta i trattamenti più belli che AnimaSerena ha da offrire.*

*Le Esperienze Mistiche sono molto più che semplici trattamenti!  
Chi si concede un'Esperienza Mistica raggiungerà le più alte vette del benessere e della bellezza e conoscerà il più profondo rilassamento.*

*Ideali per chi vuole davvero celebrarsi o per chi ha veramente bisogno di un "reset"; ogni Esperienza Mistica è studiata per un effetto specifico ottenuto da combinazioni sinergiche di trattamenti.  
Trova la tua... o provale tutte!*

*Le Esperienze Mistiche richiedono tempi più lunghi, ma ne vale decisamente la pena.*

## KUNDALINI

Ideale per chi sta molto alla scrivania, chi soffre per posture scorrette o anche per altre ragioni accumula la tensione nella parte superiore del corpo o nella mente.

Sceglila se: i tuoi pensieri sono troppi o disordinati; hai spesso mal di schiena o al collo o alla testa; hai difficoltà a dormire; subisci un sovraccarico di responsabilità e per questa ragione vivi di corsa cercando di fare più di quello che credi di poter fare.

Include Massaggio Metamerico cranio-sacrale e Shirodara.

Durata del trattamento: 1,45 h circa

## SHAKTI

Shakti rappresenta il principio femminile della divinità attraverso il quale l'universo si può manifestare, ma anche la Madre Divina, la divina energia femminile primordiale.

Questa combinazione di trattamenti è studiata per donne che vogliono vedersi splendide e sentirsi coccolate come dee.

Include: Mudra rituale ayurvedico mani, Samarthan rituale ayurvedico piedi, Massaggio Dien-Chan con trattamento mirato, Massaggio plantare e Shirodara.

Durata del trattamento: max 3,30 ore

## ĀTMAN

Ideale per coloro che vogliono sperimentare un'esperienza Ayurvedica completa, questo rituale è quello che si avvicina di più all'antico e originale massaggio ayurvedico cerimoniale del Kerala.

Tale combinazione di trattamenti determina miglioramento estetico della pelle, detossinazione profonda e un riequilibrio energetico dei dosha, e tratta la persona nella sua interezza corpo-mente-spirito per ottenere un senso di totale rigenerazione e rinascita.

Include: Massaggio Emolinfatico viso con trattamento mirato, Garshana massaggio esfoliante ai sali nobili, Massaggio delle Regine e Shirodara.

Durata max 3,30 h

### *DUE PAROLE SU "SHIRODARA".*

Tra i trattamenti che compongono le Esperienze Mistiche appare questo termine: indica una fase supplementare tipica dei trattamenti ayurvedici più importanti.

Si tratta di una colata di olio piacevolmente tiepido sul capo che ha l'effetto di potenziare il rilassamento portandolo a livelli ancora più profondi ed elevando il lavoro già fatto sul piano fisico ad un livello più sottile. In questa fase conclusiva è facile permanere in uno stato sospeso tra sonno e veglia: i pensieri rallentano e si riallineano, le ultime tensioni residue si arrendono. Giova anche ai capelli che risulteranno incredibilmente morbidi e nutriti.

Al termine del trattamento sarà messo a disposizione tutto l'occorrente per lavare e asciugare i capelli, tuttavia nulla vieta di raccogliarli e mantenere in impacco l'olio residuo durante il resto della giornata o di prenotare con lungimiranza una messa in piega presso la propria parrucchiera di fiducia.

# PLATINUM UV + COLLAGEN

SCOPRI LA NUOVA FRONTIERA DELL'ABBRONZATURA ANTI-AGE



Da oggi potrai vedere i Solarium sotto una nuova luce... letteralmente! È avvenuta, infatti, una rivoluzione che ha ribaltato il concetto di abbronzatura facendolo diventare un trattamento anti-age.

AnimaSerena ha scelto Platinum by Smart Solarium che unisce nella stessa doccia solare l'emissione ultravioletta sicura alla luce rosa di fotobiostimolazione del collagene.

Con Platinum potrai scegliere

- La più classica seduta di abbronzatura a bassa pressione
- La sola stimolazione del collagene (senza abbronzatura)
- La seduta Hybrid che combina entrambe le emissioni per un'abbronzatura senza danni da foto-aging.

## LA FOTOSTIMOLAZIONE DEL COLLAGENE

La Fotostimolazione è un trattamento usato già in chirurgia estetica con lo scopo di ottenere una migliore rimarginazione delle cicatrici. Le tecnologie attuali permettono, rispetto alle precedenti, la costruzione di lampade che emettono la stessa frequenza attivatrice con costi più contenuti.

Le lampade per la fotostimolazione emettono una luce alla specifica lunghezza d'onda di 633 nanometri (nm). Questa lunghezza d'onda, che fa parte dello spettro della luce visibile, corrisponde al tipico e intenso colore rosa-rossa emesso da queste lampade.

Il processo attivato da queste lampade aumenta la produzione di collagene da parte dei fibroblasti in misura ben 4 volte rispetto al normale valore di produzione.

Dopo i 25 anni di età la produzione di collagene diminuisce gradualmente, generando l'invecchiamento della pelle che diventa più debole, grinzosa e rugosa. Le fibre di collagene possono inoltre guastarsi precocemente a causa di disidratazione, eccessiva esposizione al sole o altre aggressioni.

Per effetto della stimolazione, l'assorbimento di ossigeno della pelle migliora con conseguente disintossicazione e idratazione. Il processo ha un effetto tonificante sulla pelle e influisce positivamente sulla rigenerazione cutanea, la rete di collagene risulta rinforzata. In questo modo, le strutture cutanee già segnate vengono rimodellate.

DOPO 10 TRATTAMENTI QUASI IL 70% DEGLI UTILIZZATORI RISCONTRA UN NETTO MIGLIORAMENTO DELLE RUGHE SOTTILI NEL VISO E NEL DECOLLETÉ E UN RASSODAMENTO DELLA PELLE;

DOPO 20 TRATTAMENTI LA PERCENTUALE DI SODDISFAZIONE SALE TRA IL 70% E IL 90% DEGLI UTILIZZATORI;

DOPO 30 TRATTAMENTI IL 100% DEGLI UTILIZZATORI, GRAZIE AL RASSODAMENTO DELLA STRUTTURA DEL COLLAGENE, RIACQUISTA ELASTICITÀ, E VEDE SEGNI E RUGHE APPIANATE.

La luce rosa per il collagene non contiene raggi ultravioletti o irradiazione infrarossi e non sono conosciuti a livello scientifico effetti collaterali negativi.

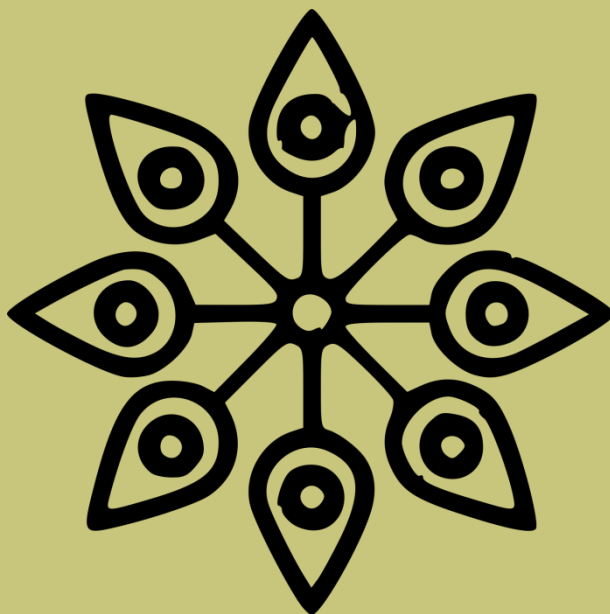
Inoltre altri vantaggi enormi di questa irradiazione sono che: non è ablativa, non è invasiva, non presenta effetti collaterali, non è fototermica, non è fotochimica.

Questo trattamento può essere associato alla pulizia o a un trattamento mirato per il viso o ai trattamenti tonificanti per il corpo donando luminosità e giovinezza e contribuendo ad un effetto potenziatore.



# ANIMASERENA CARD

SCOPRI I VANTAGGI E I SERVIZI DEDICATI AGLI ABBONATI  
E RISPARMIA FINO AL 25%



## HAI SOLO BUONE RAGIONI PER SOTTOSCRIVERE LA CARD:

- Risparmia fino al 25%
- Applicabile all'acquisto di trattamenti e prodotti
- Accesso a promozioni riservate

### COME FUNZIONA

- La card si attiva, e si può in seguito rinnovare, tramite pagamento anticipato del credito in un'unica soluzione.
- Al versamento del credito iniziale verrà subito caricato un ulteriore credito bonus, pari ad una percentuale sull'intero importo pagato alla sottoscrizione.

- Si può scegliere tra i seguenti livelli:  
(versamento + bonus% = valore finale)
  - a) 250 euro + 10% = 275
  - b) 500 euro + 15% = 575
  - c) 750 euro + 20% = 900
  - d) 1000 euro + 25% = 1250

### SCADENZA E ROTTAMAZIONE DELLA CARD

- Se il credito viene completamente utilizzato e quindi risulta pari a 0 si può decidere di ricaricarla per riattivarla e proseguirne l'utilizzo, oppure la si può restituire.
- Una card che contenga ancora del credito residuo viene annullata con azzeramento di credito se risulta inutilizzata per un intero anno<sup>1</sup>; i dati anagrafici sono cancellati dopo 3 anni nei quali non si risulti frequentare più il centro estetico.

<sup>1</sup> Questa regola è momentaneamente sospesa fino al termine dell'emergenza Covid

## REGOLE GENERALI DELLA CARD

- La card è nominale, non cedibile, non divisibile. Se non puoi o vuoi utilizzare più la card non ti può essere restituito il denaro, ma puoi cedere il credito a qualcun altro: in tal caso si può caricare il credito residuo a favore dell'emissione di una Gift Card intestata a quella persona;
- Se hai perduto o ti è stata rubata la card... Keep Calm! I dati sono salvati in Cloud ed è possibile recuperarli. Comunica subito il problema per recuperarli, bloccare la vecchia card, per evitare utilizzi non autorizzati, e farne una nuova.
- Portala sempre con te: è necessario presentarla alla cassa.
- Si possono scaricare dal credito gli importi di tutti i trattamenti eseguiti e dei prodotti acquistati eccetto quelli già in promozione.
- Gli imprevisti e i contrattempi capitano a tutti. Se non puoi presentarti agli appuntamenti, disdici 24 ore prima per dare modo allo staff di cedere il posto a qualcun altro. La mancata disdetta agli appuntamenti è un atteggiamento che danneggia la mia attività 2 volte: perdo il tuo appuntamento e anche quelli di chi avrebbe voluto essere al posto tuo. Per tutelarmi da questo danno, in linea col D.P.R. del 17/02/1992, gli appuntamenti non disdetti per tempo o non disdetti per niente saranno decurtati dalla card al 50% del loro prezzo.
- Il punto vendita di emissione si riserva il diritto di richiedere la restituzione della card o di revocare i diritti concessi.

# ANIMASERENA GIFT CARD

SEMPLICE, VERSATILE, INFALLIBILE



- Carica un credito a tua discrezione: chi riceverà la Gift Card potrà utilizzarlo acquistando servizi, trattamenti, prodotti entro la data di scadenza.
- Servono solo Nome e Cognome del destinatario (per la registrazione) e il suo numero cellulare (unicamente per avvisi di servizio quali, ad esempio, imminente scadenza della card). Altri dati e concessioni sul loro utilizzo saranno forniti dal destinatario, a sua discrezione, quando la utilizzerà per la prima volta.

# LISTINO PREZZI

## CONSULENZA VISO/CORPO

Indagine estetica viso o corpo € 30,00

Gratis sottoscrivendo subito AnimaSerena Card

## SKIN RITUALS

Pulizia del viso € 60,00

Pulizia della schiena € 60,00

Massaggio emolinfatico €40

Massaggio viso Dien Chan €60

Garshana € 50,00

## MUDRA & SAMARTHAN

Mudra – Rituale Ayurvedico Mani € 30,00

Samarthan – Rituale Ayurvedico Piedi € 45,00

Supplemento smalto semipermanente €10,00

## CURVE SERENE

Mesis Pressoterapia + infrarossi 2 in 1 € 30,00

Massaggio anticellulite Manuale 60€

## WELLNESS RITUALS

Massaggio degli Yogi € 50,00

Massaggio delle Regine € 50,00

Massaggio Metamerico Cranio-Sacrale € 50,00

Massaggio Metamerico schiena € 30,00

Cranial Massage € 30,00

Massaggio Plantare € 30,00

## ESPERIENZE MISTICHE

Kundalini € 100,00

Shakti € 200,00

Ātman € 200,00

## PLATINUM UV + COLLAGEN

Seduta abbronzante UV € 10,00

Seduta di stimolazione del collagene € 10,00

Seduta Hybrid UV + Collagen € 15,00

FOLLOW ANIMASERENA  
Website/Blog [www.animaserena.space](http://www.animaserena.space)  
Facebook @animaserenaparma

**SI RICEVE UNICAMENTE SU APPUNTAMENTO.**

**TEL: 0521-994720      3714106150 (NO SMS)**

Via Savani 18/b 43126 Parma (PR)

(Accesso pedonale all'interno della piazzetta con pavimentazione a scacchi)

